



Consigli per la lettura ad alta voce

1 – Prenditi tempo e calma.

Leggere ad alta voce significa passare del tempo insieme e mettersi a disposizione dell'altro. Di conseguenza, assicurati di un'atmosfera piacevole e rilassata. Scegli il momento più adatto nell'arco della giornata. Per esempio prima di andare a dormire, nel dopo pranzo o prima di fare i compiti. Fondamentale anche scegliere con cura il luogo per la lettura: intimo, confortevole e nel quale si possa scandire il racconto con un tono di voce sufficientemente alto. Se non state leggendo un libro digitale o guardando l'app di un libro fotografico, spegnete telefono cellulare e TV durante la lettura.

2 – Scegli il libro con il tuo bambino

Leggi quello che piace ad entrambi. I bambini hanno interessi diversi. Lascia che sia il tuo ragazzo a scegliere il libro da leggere - a casa, in libreria o in biblioteca. Se il bambino desidera riascoltare la stessa storia, sii paziente. «Ancora una volta!»: è il segno che tutto procede per il meglio. Se hai più di un bambino, lascia scegliere la storia a turno.

3 – Leggi in maniera vivace

Non c'è bisogno di essere attori professionisti per leggere o raccontare un libro. Tuttavia, alcuni piccoli trucchi ti possono aiutare a trasformare il tuo racconto in un'esperienza vitale: Scandisci forte e chiaro. Modula il tono di voce in modo che sia variato e sottolinea alcuni passaggi con espressioni facciali e gesti di tua invenzione. Durante la lettura recupera costantemente il contatto visivo con il tuo bambino. Fare delle piccole pause durante la lettura crea la debita suspense.

4 – Coinvolgi il tuo bambino

Leggere ad alta voce non è un percorso obbligato: tu e il tuo bambino state vivendo una storia insieme. Lascia che il tuo ragazzo dia libero corso ai propri pensieri e ti ponga domande durante la lettura. Fai delle domande tu stesso e incoraggia il tuo bambino ad essere creativo: per esempio, quale potrebbe essere un finale alternativo per la storia? Seguendo il filo delle domande, nascerà una conversazione davvero interessante. Leggere ad alta voce ti darà lo spunto per parlare con tuo figlio di ciò che gli sta davvero a cuore.

Un'iniziativa di



In collaborazione
con





5 – Leggi nella tua lingua

Leggi al tuo bambino nella lingua nella quale ti senti a tuo agio. Può essere l'italiano, il ticinese o un'altra lingua. I libri e le storie invece di leggerle, puoi raccontarle. Per esempio se hai un libro illustrato, decidi con il tuo bambino se preferite leggerlo in italiano oppure raccontarlo in ticinese. Potrebbe anche non trattarsi sempre di un libro: le storie inventate sono spesso le più divertenti e sviluppano la fantasia, la creatività e le capacità espressive dei ragazzi.

6 – Leggi regolarmente ad alta voce

I bambini amano i rituali, che gli danno sicurezza e gli permettono di pregustare ciò che sta arrivando. Per questo, consigliamo di leggere regolarmente: preferibilmente ogni giorno. La durata ideale del rituale della lettura ad alta voce, la scoprirete insieme al vostro bambino. La regolarità gioca un ruolo fondamentale e anche solo cinque minuti di lettura ad alta voce ripetuti tutti i giorni hanno effetti positivi sullo sviluppo cognitivo del giovane ascoltatore. Ne trarrà beneficio anche il vostro rapporto con il bambino, al quale con questo piccolo rituale regalate attenzione, tempo ed affetto.

7 – Non smettere

La lettura ad alta voce non conosce limiti di età. Anche i bambini alfabetizzati, apprezzano molto ascoltare i racconti dagli adulti. Per questo motivo, dovresti continuare a leggere a tuo figlio anche se sa già leggere. Le esperienze condivise non hanno limiti di età. Anche i giovani e gli adulti amano ascoltare – te lo sei mai chiesto? Forse fa piacere anche al tuo partner, a tua madre o alla tua fidanzata.

Un'iniziativa di



Istituto svizzero
Media e Ragazzi

In collaborazione
con

